

Бекітемін:

Бөбейікәй-балабақшаса меңгерушісі:

Н.Коланова: 

(Алпамыс) ерте жас тобы үшін дене шынықтыру перспективалық жоспары

Қыркүйек айы, 2022 жыл

Қыркүйек айының жоспары	
Қыркүйек айының 1-көшімі	№ 1 көшімі Қыркүйек айының «Қыркүйектің жоспары»
Қыркүйектің жоспары	
Қыркүйектің жоспары	
Қыркүйектің жоспары	№ 2 көшімі Қыркүйек айының «Мен сеніңді жүр»
Қыркүйектің жоспары	
Қыркүйектің жоспары	№ 3 көшімі Қыркүйек айының «Үстел аламыз»
Қыркүйектің жоспары	
Қыркүйектің жоспары	№ 4 көшімі Қыркүйек айының «Тамашадан жеткіз»
Қыркүйектің жоспары	
Қыркүйектің жоспары	

Қазан айы, 2022 жыл

Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	№ 5 көшімі Қыркүйек айының «Доптың қуып жет»
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	№ 6 көшімі Қыркүйек айының «Сылдырмаққа дейін әңбектеп жет»
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	№ 7 көшімі Қыркүйек айының «Өзі үйінде тап»
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	
Қазан айының жоспары	№ 8 көшімі Қыркүйек айының «Сенің шатаңда»

Мәжбүр келіп түрлендірілген жетекші	

Қараша айы, 2022 жыл

Доббилендігі анықталған жұрттықтар	
Сириттенді біздер анықталған	№ 9 кешен Қымылдан ойын: «Шеңберден қала»
Біз анықталған бізденді	
Қымылдан ойын	
Қымылдан ойын	№ 10 кешен Қымылдан ойын: «Қымылдан ойын»
Бізденді бізденді	
Шарданды біздер анықталған	
Қымылдан ойын	№ 11 кешен Қымылдан ойын: «Шарданды анықталған»
Бізденді бізденді	
Қымылдан ойын	
Танқидан ойын анықталған	№ 12 кешен Қымылдан ойын: «Танқидан ойын»
Доббилендігі анықталған	

Желтоқсан айы, 2022 жыл

Қар ұшқындарын ұстауы	
Келерден анықталған	№ 13 кешен Қымылдан ойын: «Қар ұшқындарын ұстауы»
Қар ұшқындарын анықталған	
Қымылдан ойын	
Доббилендігі анықталған	№ 14 кешен Қымылдан ойын: «Доббилендігі анықталған»
Шарданды анықталған	
Бізденді бізденді	
Қымылдан ойын	№ 15 кешен Қымылдан ойын: «Қымылдан ойын»
Қымылдан ойын	
Бізденді бізденді	
Түрлі-түсті ойын	№ 16 кешен Қымылдан ойын: «Түрлі-түсті ойын»
Жаңа ойын	

Қаңтар айы, 2023 жыл

Доббилендігі анықталған	
Айға	№ 17 кешен Қымылдан ойын: Доббилендігі анықталған

Қысқы ойындар	
Көпестіңірайн арысқан жүреміз	
Салындар	№ 18 кезең Қымызды ойын: «Қы жолдам»
Қысқанды өтсеміз	
Қалыңдағы барымыз	
Қарлы жолдың жүреміз	№ 19 кезең Қымызды ойын: «Қы түрлі келері біздің мей»
Екі жыл	
Төбелсізден түсеміз	
Ақсұлтанды қарлы жолдың	№ 20 кезең Қымызды ойын: «Қармен дәл ең
Қарлы жол	

Ақпан айы, 2023 жыл

Табы және ойындары	
Пофыл	№ 21 кезең Қымызды ойын: (Пофыл) біздің жүреміз
Үшідің жүзеді, жүреміз	
Көңілді қолыңдар	
Мен өсіп келемін	№ 22 кезең Қымызды ойын: Сөзің біздің біз
Бит-бит дейді	
Жолдың біздің жеті дейді	
Көңілді біздің біз	
Дәл біз	№ 23 кезең Қымызды ойын: Дәл біз дәл біз
Үшідің	
Теп-тегіс жолдың	
Түрлі-түсті тесіктер	№ 24 кезең Қымызды ойын: Түрлі түсті келері біздің біз
Көңілді жүреміз	

Наурыз айы, 2023 жыл

Таза бағамды ойындар	
Көңілді ақсұлтандар	№ 25 кезең Қымызды ойын: «Ақсұлтанды көзге айнайды»
Ақсұлтанды көзге айнайды?	
Нығыз бағамды жүреміз	
Менің қарлы жүзім	№ 26 кезең Қымызды ойын: «Сылдырмаңда дейін еңбектен жетуге»
Мен өсіп келемін	
Айыңдар	

Көңгөйлөк ит	№ 27-көчөн Киммалды ойыны: иттер жарышы
Кыңкөнтөй шабанындалар	
Ким жакшы?»	
Анык менен тоң-тоң-тоң	№ 28-көчөн Киммалды ойыны: «Тыңгыздын иттерди аягы»
Ким аягына чыгарды?»	

Сәуір айы, 2023 жыл

Мен акробат башынан	
Домогушак» тобы менен саяхат	№ 29-көчөн Киммалды ойыны: Тойлоо башы
Кыңкөнтөй шабанындалар	
Сайбанын барымы	
Мергендер	№ 30-көчөн Киммалды ойыны: Нысанга дөңтө
Атшалар	
Күздөрүшкүлөр	
Шаруа үрөтү	№ 31-көчөн Киммалды ойыны: Шаруа үрөтү
Кимин үрөтү?»	
Кыңкөнтөй ойындар	
Ит сүйөккөр башынан	№ 32-көчөн Киммалды ойыны: «Ким кыңкөнтөй»
Ким тез жетсе?»	

Мамыр айы, 2023 жыл

Алба жолду парашюттан	
Төбөшкөн түрөтү	№ 33-көчөн Киммалды ойыны: «Түрөтү түрөтү»
Түрөтү түрөтү парашюттан жөнөтүлө	
Күн көчөсүн алат, атоот	
Жаңыш менен түрөтү	№ 34-көчөн Киммалды ойыны: Жаңыш менен жетет
Күн мен жөнөтүлө	
Добуш, добуш добуш	
Сөйрөтүшкүлөр» ойыны жаттыгуу	№ 35-көчөн Киммалды ойыны: «Сөйрөтүшкүлөр» ойыны жаттыгуу
Шаруа менен жөнөтүлө	

Шынықтық тақырып бағамы:	
Қоспадан сөзбестен алынған:	№ 36 кесте: Құмылшы ойыны: Қазақстан Республикасы
Бастапқымен қолданылатын ойындар:	

Бекітемін:

Бөбекпей-балабақшасы меңгерушісі:

Ж.Коланова: 

**(Балдырған, Айналайын) МАД топтары үшін дене шынықтыру
перспективалық жоспары**

Қыркүйек айы, 2022 жыл

Түрлі қарындастардың арқылы белгілерін тастау, алғашқы бағытты өтсерту, ашырып, заттар арасынан аламыз деп алға көріп жүру.	№ 13 көше Қымылды ойын: Дал ақтыр
Бір аяқпен тұрып өту арқылы жүгіру, сызыққа қойылған заттар арасынан аламыз деп алға көріп жүру.	№ 14 көше Қымылды ойын: Ортадағы туды жүгір
Түту бағытта (арқаиықтығы 6м), қос аяқпен заттар арасынан (арқаиықтығы 4м) және сол аяқтарымен көмектесіп заттар арасынан (арқаиықтығы 3м).	№ 15 көше Қымылды ойын: Арқанды секір
заттыру, қатып алу, домалату сияқты бір қатарға қойылған заттар арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу және қатып алу арқылы астынан аламыз деп алға көріп жүру. 2-2,5 м арқаиықтығында арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу.	№ 16 көше Қымылды ойын: «Қымылды»
өтсерту, арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу арқылы астынан аламыз деп алға көріп жүру. 2-2,5 м арқаиықтығында арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу.	№ 17 көше Қымылды ойын: Шарға секір
өтсерту, арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу арқылы астынан аламыз деп алға көріп жүру. 2-2,5 м арқаиықтығында арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу.	№ 18 көше Қымылды ойын: «Далдада жүгір»
өтсерту, арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу арқылы астынан аламыз деп алға көріп жүру. 2-2,5 м арқаиықтығында арқаиықтығы 4м қатарға қатып алу.	№ 19 көше Қымылды ойын: «Қымылды астында»
Түрлі қарындастардың арқылы белгілерін тастау, алғашқы бағытты өтсерту, ашырып, заттар арасынан аламыз деп алға көріп жүру.	№ 20 көше Қымылды ойын: Мүжгір белгіге жүгір
Түту бағытта (арқаиықтығы 6м), қос аяқпен заттар арасынан (арқаиықтығы 4м) және сол аяқтарымен көмектесіп заттар арасынан (арқаиықтығы 3м).	№ 21 көше Қымылды ойын: аламыз деп алға көріп жүру.

Бір кедергілерден өту арқылы жүтуге қатынасы нұсқалардан таңдау арасымен жатып ойнау кедергілерден	№ 22 кешен Қымылды ойын: Қол күрес
теңізден саяқтау, аралдық үстінен тұрақтардан аттау, қосалқы қаламен арасы бойымен сәттендірілген алаңдымендігіне, аралдардың дәлгізі алдынан немесе артынан қаламен қала жұмыстарымен	№ 23 кешен Қымылды ойын: Орманда тастауға
жастыру, қатын алу, қолмен тұрақтан бір көтеріне қойылған заттардан алынатындалуға дәлгізі қатынасы ұрып және қатынасы ұрыпталу қатынасымен қатынасы 2-2,5 м арақашықтықтағы нұсқаларға қатынасымен қатынасымен қатынасы жастыру, жастыру	№ 24 кешен Қымылды ойын: Стенда ұрыс

Қараша айы, 2022 жыл

саята бір-бірден, әуірден, үйірден жүру, індінің ұшымен, индінің шоо және саята қатынасымен жүру	№ 25 кешен Қымылды ойын: Дәл жастыру № 26 кешен Қымылды ойын: Ортадағы күлді және
тәуелі жоғары нүктені жүру, заттардан бір қатынасымен аттау жүру	№ 27 кешен Қымылды ойын: Аралдан секіріс
белгі бойынша біріккен бағытта бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерістермен, аралдан қарқынды секірілген аттау жүру	№ 28 кешен Қымылды ойын: «Қол жастыру»
аралдың белгісімен тоқтау, қолмен бағытын өзгертіп, шақырау жүру	№ 29 кешен Қымылды ойын: Шарға секіріс
заттардың, нүктелердің арасымен, нүктелерден аттау жүру, қосалқы қаламен алаңдарды жүру	№ 30 кешен Қымылды ойын: «Дәлділігі және»
заттардан аттау жүру, шектелген нұсқалықтың үстімен қосалқы қаламен, индінің ұшымен жүру	№ 31 кешен Қымылды ойын: «Нұсқалық және тәуелі»
сәттендірілген үстіне қатынасымен нүктелерден аттау жүру	№ 32 кешен Қымылды ойын: Мұрағат бол және
арал бойымен бір қатынасымен, қосалқы қаламен (үндінен аралдан, индінің ұшымен қатынасы және) жүру	№ 33 кешен Қымылды ойын: алаңдар секіріс
арал қатынасымен дәлгізі жастыру немесе аралдан қаламен қала алаңдарға отырып, қатынасымен қатынасымен тастау, гимнастикалық сәттендірілген бойымен жүру	№ 34 кешен Қымылды ойын: Қол күрес
гимнастикалық сәттендірілген бойымен қатынасымен қатынасымен алаңдардан аттау және қолдарынан ұстау, жастырумен алаңдар	№ 35 кешен Қымылды ойын: Орманда тастауға
Эстафеталық сайыс	№ 36 кешен Қымылды ойын: Стенда ұрыс

Желтоқсан айы, 2022 жыл

шақырау, нүктені, қатынасымен бір-бірден, әуірден, үйірден тәуелі жоғары нүктені жүру; бір саятаға қатынасымен заттардың арасымен, нүктелердің арасымен өту арқылы сәттендірілген жүру	№ 37 кешен Қымылды ойын: Дәл жастыру № 38 кешен Қымылды ойын: Ортадағы күлді және
Қол сығаруға	№ 39 кешен Қымылды ойын: Аралдан секіріс

кедергілерден өту арқылы әртүрлі тымпаңдықпен – балу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүту;	№ 40 кешен Қымысшы ойыны: «Жылдам»
Тауық күрес.	№ 41 кешен Қымысшы ойыны: Шарға секір
Арқан тарту.	№ 42 кешен Қымысшы ойыны: «Достарға құт»
жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүту;	№ 43 кешен Қымысшы ойыны: «Басына дастарқан»
белгіленген жерге дейін жылдамдықпен (ұзындығы 20 метр) жүту;	№ 44 кешен Қымысшы ойыны: Мұқият боз күм жек
Кітермек.	№ 45 кешен Қымысшы ойыны: аламық секір
жүру мен жүтууді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды» тартпандай еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу;	№ 46 кешен Қымысшы ойыны: Қол күрес
Аламық-қоскерем.	№ 47 кешен Қымысшы ойыны: Орынға тастамақ
допты басымен итеріп, тартпандай еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);	№ 48 кешен Қымысшы ойыны: Станок ұрыс

Қаңтар айы, 2023 жыл

гимнастикалық скамьяға бойымен құрымен тартылып, шықтары мен тізделеріне сүйене отырып, атлетімен өрмелеу;	№ 49 кешен Қымысшы ойыны: Шығарымаспен допты алып жүр
Әулетаяқ	№ 50 кешен Қымысшы ойыны: «Қармен ойын»
Бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен жүрсеудің және еңбектеп өту;	№ 51 кешен Қымысшы ойыны: Бір орында аламық секір
гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу;	№ 52 кешен Қымысшы ойыны: Шенберде күм жек
Аламық қосмақ	№ 53 кешен Қымысшы ойыны: «Асық жина»
Бір орында тұрып, алақа қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру;	№ 54 кешен Қымысшы ойыны: «Шарға жарыс»
екі тарап арасына қашықты қысып алып, тұту бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;	№ 55 кешен Қымысшы ойыны: «Насынға дәл түсетін»
қос аяқпен заттардың арасынан (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр) бір орында тұрып бағытта секіру (6-8 метр);	№ 56 кешен Қымысшы ойыны: Мұқият боз күм жек
Бір аяқпен және қос аяқпен жүрсеуден жүрсеуге секіру (арақашықтықтың 80 сантиметр);	№ 57 кешен Қымысшы ойыны: аламық секір
оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру;	№ 58 кешен Қымысшы ойыны: Қол күрес
алақа айналарда отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру;	№ 59 кешен Қымысшы ойыны: Орынға тастамақ
Ат жарыс	№ 60 кешен Қымысшы ойыны: Станок ұрыс

Ақпан айы, 2023 жыл

Гимнастикалық скамьяға бойымен құрымен тартылып;	№ 61 кешен Қымысшы ойыны: Орта кешен
--	--------------------------------------

иістері мен тілдеріне сүйеніп тұрып, етесімен өрмелеу;	№ 62 кешен Қымысды ойын: Орындарға тұрғызып
Дастыру, қығып алу, домалыту: 2-2,5 метр;	№ 63 кешен Қымысды ойын: Дасты құлатып алу
арқаншықтың нысанын күм салынған қапшықтың астымен дастыру	№ 64 кешен Қымысды ойын: «Хантықалайы»
дипті екі қолмен бір-біріне (арқаншықтың 1,5-2 метр)	№ 65 кешен Қымысды ойын: Диптің секір
басынан асырып дастыру; /дипті	№ 66 кешен Қымысды ойын: Кім шапшаң жүрсе
екі нұсқамен дастардың арасымен (арқаншықтың 4 метр) жүрісу	№ 67 кешен Қымысды ойын: Тасқа тастыма
дипті дастыру және ала қарай асырып	№ 68 кешен Қымысды ойын: Аудырып
екі қолмен қолдан алу (арқаншықтың 4-5 метр)	№ 69 кешен Қымысды ойын: «Матай қарай жүгір»
Қол және ныс белдеуіне арналған жаттығулар: Саусақтарды айнастырып, ала-ашырып көтеру (қолдан сыртқа асырып ала қарай бұру)	№ 70 кешен Қымысды ойын: «Оң ұшын тарт
Қолдан кезек жоғары-артқа көтеру;	№ 71 кешен Қымысды ойын: «Кім қуыт»
Кеудеге арналған жаттығулар: Диптің жоғарыдан (ала және артқа) бір-біріне беру. Қолдан ала көтеріп оңға, солға бұрылу.	№ 72 кешен Қымысды ойын: Диптің

Наурыз айы, 2023 жыл

Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше дастардан еңбектеп оту	№ 73 кешен Қымысды ойын: Шайыршықпен дасты алып жүр
әртүрлі тәсілдермен күрсаздың ішіне еңбектеп оту	№ 74 кешен Қымысды ойын: «Қармен ойын»
гимнастикалық қабырғамен өрмелеу	№ 75 кешен Қымысды ойын: Біртұрғыда жоғары секір
гимнастикалық қабырғамен өрмелеу аясымен өрмелеу	№ 76 кешен Қымысды ойын: Шенбердегімнен
Кеудеге арналған жаттығулар: Гимнастикалық қабырғаға қарай тұрып, белінің түсінілдігі тастайтанын ұстай, ала енеді.	№ 77 кешен Қымысды ойын: «Асық ойыны»
Гимнастикалық қабырғаға арқасымен сүйеніп тұрып	№ 78 кешен Қымысды ойын: Құл салыптан дәрменді алақар тастар
белінің дөңгеліндегі рейдешін ұстай, аяқты көзектестіре бұру және тіл көтеру;	№ 79 кешен Қымысды ойын: «Настыңда дастыңды»
Қолдан күшпен желдіруге арналған жаттығулар: 3-5 метр қапшықта екі қолмен жерге ойып, жүру	№ 80 кешен Қымысды ойын: Мұның бәрі кім

«Бір бала білікті» бағаны шығатын ұстаздың	№ 81 жеткен Қымызды ойын: аласың сенің
Ішкі бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жатады	№ 82 жеткен Қымызды ойын: Қып күрес
Бірінші бала жолмен жеткізуге жойын, малшығанып жатып, денесін көтерген	№ 83 жеткен Қымызды ойын: Орамал тастама
екінші бала оның шығып отырамы (5-6 рет)	№ 84 жеткен Қымызды ойын: Саламат ұрыс

Сәуір айы, 2023 жыл

Баскетбол элементтері. Кеуде тұсында екі ашымен, дөңгі бір-біріне тастыру.	№ 85 кесте Қызыл ойын. «Түркістан» клубы
Дөңгі оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.	№ 86 кесте Қызыл ойын. Параллель қолмен беріледі
Баскетбол. Басанда рикетпенмен басқан бір жаққа бірнеше рет отырып тастыру.	№ 87 кесте Қызыл ойын. «Төңіз таласы»
Ат жарыс	№ 88 кесте Қызыл ойын. Шеңберге кім жеті
Футбол элементтері.	№ 89 кесте Қызыл ойын. «Оң жаққа қарай»
Бұш сыныпқа.	№ 90 кесте Қызыл ойын. «Кім жылдам»
Дөңгі жігіттері айналары жүргізу. Дөңгі қалтаға тебу.	№ 91 кесте Қызыл ойын. «Сондықтан төлеміз»
Дөңгі бірнеше рет жігіттер қабырғаға тебу.	№ 92 кесте Қызыл ойын. «Мен өзімнен»
Хоккей элементтері. Біріннен бағытты қолмен хоккей төлеміз айналары сырғанау, оны қақтаға кіргізу.	№ 93 кесте Қызыл ойын. Сары-ақ айна ойыны
Тауың күрес.	№ 94 кесте Қызыл ойын. Көз күрес
Дөңгі жігіттері айналары жүргізу. Дөңгі қақтаға тебу. Дөңгі бірнеше рет айналар қабырғаға тебу.	№ 95 кесте Қызыл ойын. Дөңгі кім айналар айналарды
Ақсерік-ақсерік.	№ 96 кесте Қызыл ойын. Тұндырғы ойыны

Мамыр айы, 2023 жыл

Велосипед, сантон, тебү, Шөбер ботымен және тұра жолмен өз бетінше өкі дегендігі белгіленген тебү.	№ 97 кешен Қызылалы облысы «Синодтік облысы»
Шөбер ботымен және тұра жолмен өз бетінше өкі дегендігі белгіленген тебү, Осы және солға бұрылу.	№ 98 кешен Қызылалы облысы «Біріккен облысы»
Жүзу, Судың терең жерінде отырып және жатып алғанды қызылалар жасау (жоғары және төмен).	№ 99 кешен Қызылалы облысы «Төңірек облысы»
Судың терең жерінде алға, артқа жүзу, шығыс және батысқа қарай жүзу.	№ 100 кешен Қызылалы облысы «Қызылалы облысы»
Судың терең жерінде алға, артқа жүзу (шығыс және батысқа қарай жүзу).	№ 101 кешен Қызылалы облысы «Сыртқы теңіз»
Бөк, көп дегендігі белгіленген судың терең жерінде отырып, суда бетін майы, суда ұрып, суда жүзу.	№ 102 кешен Қызылалы облысы «Бөк жолымен»
Судың терең жерінде, бұрылыстар жасап отырып, суда қызылалар жасау.	№ 103 кешен Қызылалы облысы «Қызылалы облысы»
Жергілікті шаралардың температурасын білдіретін тереңдікте отырып, қызылалық және қызылалық өз бетінше жүру.	№ 104 кешен Қызылалы облысы «Шөбер тіліне»

шүл жасаштыруу.	
баскычтардын денгээл-чакыстарын, тинимастыруу күрөң-сарынын аягыларын бейнөөдө туура депсөөн өскөртүп, карама-карсы температуралардын сүзгөн жайытуу.	№105 кескен Кымсалды оймон: «Тыгак тастамак»
карама-карсы температуралардын сүзгөн жайытуу, төкөртөнү жаттыгуду орындауу азыгытууунун туура.	№ 106 кескен Кымсалды оймон: «Катаптарга» 84-107
тундун жаттыгуду орындауу азыгытууунун туура, дөңсөө бейнөө кылаптыгуду жана жаттын өзгөчөлүгүн билдирүү.	№ 107 кескен Кымсалды оймон: «Тыгак тастамак»
дөңсөө бейнөө кылаптыгуду жана жаттын өзгөчөлүгүн билдирүү.	№ 108 кескен Кымсалды оймон: «Жордо катма»
Оймондун кайталануу.	

Бекітемін:

Бәбілжай-балабақсала меңгерушісі:

Ж.Қоланова: 

**(Ботақан,Ақбота,Акерке) ересектер тобы үшін дене шынықтыру
перспективалық жоспары**

Қыркүйек айы, 2022 жыл

Бірінші спортшы	
Біріншілік серігілік	№ 2 кешен Қызылты ойын: «Кім аныққа сеніреді»
Футбол добымен танығандық	№ 3 кешен Қызылты ойын: Дыбыс жерге ұр
Білу-көті басқару	№ 4 кешен Қызылты ойын: Сынықты бағ
Түрлі түсті көрсетулер	№ 5 кешен Қызылты ойын: «Кім мейраш»
Ойнау -көмді көтер	№ 6 кешен Қызылты ойын: Кім аныққа сеніреді
Мекен көрсету, ұшырғыс добы	№ 7 кешен Қызылты ойын: Топты жарыс
Түрлі түсті добылар	№ 8 кешен Қызылты ойын: Дыбыс жерге ұр
Біз ойындамыз нәтиже көрсетеді	№ 9 кешен Қызылты ойын: Дыбыс жерге ұр
Түрлі-түсті ойындар	№ 10 кешен Қызылты ойын: «Сынықты бағ
Түрлі түсті жазулар	№ 11 кешен Қызылты ойын: Жалғызшыты бағ
Сынықты бағ	№ 12 кешен Қызылты ойын: Ойындамыз нәтиже

Қазан айы, 2022жыл

Орман жұмыстары	№ 13 кешен Қызылты ойын: Дыбыс жерге ұр
Күнгі тұлпар	№ 14 кешен Қызылты ойын: Ойындамыз нәтиже
Жүзгі ойындары	№ 15 кешен Қызылты ойын: Арқанға сеніреді
Әдемі болып	№ 16 кешен Қызылты ойын: «Кім аныққа сеніреді»
Еркінге шар	№ 17 кешен Қызылты ойын: Шарға сеніреді
Ойындамыз нәтиже көрсетеді	№ 18 кешен Қызылты ойын: «Дыбыс жерге ұр»
Нәтиже бағ	№ 19 кешен Қызылты ойын: «Нәтиже бағ
Мүмкін болмай	№ 20 кешен Қызылты ойын: Мүмкін болмай
Түрлі-түсті ойындар	№ 21 кешен Қызылты ойын: Аныққа сеніреді
Міне, біз қандамыз!	№ 22 кешен Қызылты ойын: Кім аныққа сеніреді
Түрлі түсті ойындар	№ 23 кешен Қызылты ойын: Ойындамыз нәтиже
Достармен бірге ойындамыз	№ 24 кешен Қызылты ойын: Сынықты бағ

Қараша айы, 2022жыл

Ойындамыз нәтиже көрсетеді, аныққа сеніреді	№ 25 кешен Қызылты ойын: «Дыбыс жерге ұр»
---	---

және жаққа қосалып қолдармен (оңға және солға), сапқа бір-бірден жүру	
жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру	№ 26 кешен Қымыллы ойын: Сабақта секіріп ойнау
Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру	№ 27 кешен Қымыллы ойын: Желігіздер арқылымен жүгіру
сызықтардың арасымен (аралықтыңың 15 сантиметр) жүру	№ 28 кешен Қымыллы ойын: Қол жүрес
сұпындардың, арқантар, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, баренаның бойымен жүру	№ 29 кешен Қымыллы ойын: «Қовиларды үстеміз»
қолды екі жаққа созып, басқа қолдың қойып, заттардың атпал ату, бұрылу.	№ 30 кешен Қымыллы ойын: Қызыға арттыр
қарлы, қалбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 20-35 сантиметр) жүру.	№ 31 кешен Қымыллы ойын: Төгістен секір
қолдарды артқа қалыпта ұстап, еденнен 20 - 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларымен, үрленген доғалардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы атылып) атпал ату.	№ 32 кешен Қымыллы ойын: «Тол үгіт»
аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдай жүзу.	№ 33 кешен Қымыллы ойын: «Мен сатында»
сапқа бір-бірден, аяқбер бойымен, «жылаңда», аяқтары жүгіру.	№ 34 кешен Қымыллы ойын: «Қол тақты?»
түрлі тартымаларды орындай отырып: аяқпен және бөлу қарқынмен, жетекпен ауыстырып жүгіру	№ 35 кешен Қымыллы ойын: «Шеңбердегі тартым»
Жағатындай сабын	№ 36 кешен Қымыллы ойын: Қорға ойыны

Желтоқсан айы, 2022жыл

1-1,5 минут ішінде бөлу қарқынмен жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді нәзікестері атырып, 40-50 метрге жүгіру.	№ 37 кешен Қымыллы ойын: Орта жүйе
Бұл ойын саты ұстапте әрі батырмен (саты сатысы ілінен орындалады 2 бала шығатынын сатыға тірек қол бастарын аяқтарымен)	№ 38 кешен Қымыллы ойын: Орындалады тірек
10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойымен, қалбеу тақтай бойымен тартыпандай еңбектеу.	№ 39 кешен Қымыллы ойын: Дипты құлатып алып
атпалмен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, аяқ қарай еңбектеу.	№ 40 кешен Қымыллы ойын: «Хатталыпай»
Тауық жүрес.	№ 41 кешен Қымыллы ойын: Дипты секір
Арқан тарту.	№ 42 кешен Қымыллы ойын: Кім қашып жүгіреді
табан мен аяққа сүйеніп, тарт тартындай еңбектеу, 30 сантиметр биіктікте ілінен арқанның астынан еңбектеу.	№ 43 кешен Қымыллы ойын: Тауық тартыма

күрсөудің амбебесін өту;	№ 44 кешен Қымызды ойын: Аударылып
гимнастиканың қабарғаға нонара төмен ұғысгалы қиданнен өрмелігу	№ 45 кешен Қымызды ойын: «Малға қарай жүгір»
Хал «аңшы»	№ 46 кешен Қымызды ойын: «Өң үйкеліп»
Берісін және гимнастиканың снамейнада өттеу	№ 47 кешен Қымызды ойын: «Көп жүгір»
Көтерісін	№ 48 кешен Қымызды ойын: Дәл тигіз

Қаңтар айы, 2023 жыл

бір орында тұрып, қос аңқпен секіру, 2-3 метр қашықтықта алға ұшылып, нәс аңқпен секіру,	№ 49 кешен Қымызды ойын: Шығарылып алаты алып жүр
бір орында тұрып, солға, солға, бірінші секіру, аяқты бірге.	№ 50 кешен Қымызды ойын: «Қармен ойын»
алшақ қойып, бір аңқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру,	№ 51 кешен Қымызды ойын: Бір орында жоғары секір
Ақсерік-көксерік.	№ 52 кешен Қымызды ойын: Шенберге кім жет
4-5 сызықтан өттеп (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру,	№ 53 кешен Қымызды ойын: «Арыс жөнге»
20-25 сантиметр биіктіктен секіру,	№ 54 кешен Қымызды ойын: «Шыңға қарай»
орынан ұзындыққа (маңмен 70 сантиметр), қысқа секіріліспен секіру,	№ 55 кешен Қымызды ойын: «Ойыншықтарды тез жөнге»
Эстафета сайыс	№ 56 кешен Қымызды ойын: Қар қатыптан аярылып алысқа аястыр
домелеті, қызыл алу: зәттардың арасымен доптықды, күрсөуларды бір-біріне домелеті;	№ 57 кешен Қымызды ойын: «Шығы жарыс»
зәттарды қызылқыңға лақтыру (3.5-6.5 метрден кем емес)	№ 58 кешен Қымызды ойын: Таңатардан секір
Арыс күл,	№ 59 кешен Қымызды ойын: «Алысқа лақтыр»
оң және сол қолымен қолденен қойылған нысанға (2-2.5 метр қашықтықта),	№ 60 кешен Қымызды ойын: Халмен ойыны

Ақпан айы, 2023 жыл

1.5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортағының биіктігі 1.5 метр) нысанға лақтыру,	№ 61 кешен Қымызды ойын: «Қар аттық»
допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1.5 метр қашықтықта), қызыл алу,	№ 62 кешен Қымызды ойын: Сұрылғыдан секіріп өт
допты кедергілер арқылы бастан асыра өт қолымен және бір қолымен лақтыру (3 метр қашықтықта),	№ 63 кешен Қымызды ойын: Халмен ойыны
допты жоғары лақтыру және өт қолымен қатып алу (қатарынан 3-4 рет).	№ 64 кешен Қымызды ойын: Тұрғышар Болалар жарыс

Салға тұру, салғ түсу, салға қайта тұру	№ 65 кешен Қымылшы ойын: Үштың-ұшты
Бір-бірімен салға тұру, бір-бірінің жанына салға және шаңберге тұру	№ 66 кешен Қымылшы ойын: Қар кесесі (н домалат)
Екпуден, үшпуден бірінің артынан бірі қатарда тұру, бағыт бойында тұру	№ 67 кешен Қымылшы ойын: Арқан тартыс
Оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араарын алшаң ұстау және жігерлі тұру	№ 68 кешен Қымылшы ойын: Жал көбік № 69 кешен Қымылшы ойын: Шаңғы тібесі
Талас, бұрыш үйренген жаттығуларды және қимылдарды ауыстырамен сүйемелдеу аршылы орындау	№ 70 кешен Қымылшы ойын: Салдаттарша жатып жүр
Қолды алға, ең жаңға, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен)	№ 71 кешен Қымылшы ойын: Хаскел ойындағы
Төмен түсіру, қолдарын арқасына апару, қолдарды төмен түсіру	№ 72 кешен Қымылшы ойын: Қол күрес

Наурыз айы, 2023жыл

Белге қою, күуде тұсына қою, қолдарын алқа-арқа серілеу	№ 73 кешен Қымылшы ойын: «Өз түріді таны
қолды ыңқа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналыра	№ 74 кешен Қымылшы ойын: Ат жүзес ойыны
Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың біліктері айналыра	№ 75 кешен Қымылшы ойын: «Асық ойындары»
Қолды күуденің алдына қою, жеріне қою, ыңқарды тұрап, ең жина бұрылу	№ 76 кешен Қымылшы ойын: «Арқан тартысу»
Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау	№ 77 кешен Қымылшы ойын: Шарға секір
Ең қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпта)	№ 78 кешен Қымылшы ойын: «Қымылшы»
Оңға, солға еңіне, шалқаю. Түрлен қалыпта ең аяқ бірге (алшаң), алға еңіейіп, қолдың саусақтарын аяқтың үшкіне негізіліп, заттарды қою және жоғары көтеру	№ 79 кешен Қымылшы ойын: Денкей талас
Тізерлеп отырып, допты көнен айналыра доқалау	№ 80 кешен Қымылшы ойын: «Шытырманстын күз»
Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру	№ 81 кешен Қымылшы ойын: «Томай голланды»
Отырғандықта ең аяқты жоғары көтеру, бұғу және жазу, төмен түсіру	№ 82 кешен Қымылшы ойын: Салк ойыны
Ең аяқты аяқастырып, оқыру және тұру	№ 83 кешен Қымылшы ойын: Кін ноп асық айналы
Тізерлеп тұрып, алға еңіне және артқа шалқаю, ең аяқты кезек бұғу және жазу, көтеру және түсіру	№ 84 кешен Қымылшы ойын: Қаснад көше

Сәуір айы, 2023жыл

Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру.	№ 85 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
О тыртан қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру.	№ 86 кезең Қымызды ойын: «Төртінші ойын»
Екі аяқты айдастырып, отыру және тұру.	№ 87 кезең Қымызды ойын: «Төртінші ойын»
Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалыңа, екі аяқты көзең бүгу және жазу, көтеру және түсіру.	№ 88 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етіптінен бұрылып нату.	№ 89 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Етіптінен жатқан қалыпта нықтарын, басын, қолдарын алға созып көтеру.	№ 90 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Аяқтың бақайларымен нәзік жинау, құм салыптан қалыңдарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қию.	№ 91 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Өкшемен тақтың, арқанның үстінен бір қарымен жүру.	№ 92 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Тұрағылып тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, таты басқа ұсақ заттарды ұлып алып, басқа орынға ауыстыру.	№ 93 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Тазы бүгіп, екі аяқты көзең көтеру.	№ 94 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Өзіне-өзі қызмет көрсету дәстүрлерін өзбетінше жасау мен шешінуді жетілдіру.	№ 95 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Қыпшақты жинау, ілу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату, бейнелеу әрекетінен соң құтыларды, қыпшақтарды жинау, үстелді құрту.	№ 96 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»

Мамыр айы, 2023жыл

Велосипед тебу, Екі және үш дөңселекті велосипед тебу. Оңға, солға бұрылу.	№ 97 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Арқан түю.	№ 98 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Жүзу. Сүте түсу, суда ойнау; суда отырып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындау.	№ 99 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
нәзік дейін суда отыру, судың шығу; бетін сүте малу, еркін әдіспен жүзуге талпыну.	№ 100 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»
Шындықтың барлық түрлерін, жатты және жергілікті су шараларын жүргізу.	№ 101 кезең Қымызды ойын: «Аз арысасығына отыр»

[illegible]

Бөлігіміз:

Бөбекжай-балабақшасы меңгерушісі:

Ж.Коланова: 

**(Баланың,Тіланың,Құлыншақ) кіші топтары үшін дене шынықтыру
перспективалық жоспары**

Қыркүйек айы, 2022 жыл

Бастыбақтағы барамыз	№1 кешен Қымылдан ойын: Құрылыстарға қарама-барма
Топта таар ұрыстық	№2 кешенҚымылдан ойын: Кім тез ұрысай
Бастыбақтағы кіші топтар	№3 кешенҚымылдан ойын: Дұңғы қапатырса
Менің досым	№4 кешен Қымылдан ойын: «Жұбатырса таар»
Кім жылдам?	№5 кешен Қымылдан ойын: «Кім жылдам?»
Ақ киіммен бірге	№6 кешен Қымылдан ойын:Қындар
Сыйындырма жету	№7 кешенҚымылдан ойын: «Ойындырма жету»
Сыйынды бастай, қарама жет	№8 кешенҚымылдан ойын: «Жалпы аяқ жолмен»
Қарамаға қарап жүттейік	№9 кешенҚымылдан ойын: Аядау ойында
Қызыл, сары ойындыстар	№10 кешенҚымылдан ойын: «Еденде қарама»
Жалпымен жүр	№11 кешенҚымылдан ойын: «Жалпымен жолмен»
Орындырмаға тез жет	№12 кешенҚымылдан ойын: «Біт орындырмаға барыңдар»

Қазан айы,2022жыл

Шыңар бөйкемен бір аяқпен жүр. Кесті бөйкемен адаммен жүр	№13 кешен Қымылдан ойын: «Аядау қарамағдар»
Адам бөйкемен жүр. Дұңғы жүре тұрдым көз жұдыр таар	№14 кешенҚымылдан ойын: «Дұңғы жүре»
Дұңғыр аяқпен ойындыр ет. Аяқ қарап дұңғыр ай аяқпен сенің	№15 кешенҚымылдан ойын: «Салдырмаға аяқпен айақпен жүр»
Қараптыр аяқпен жүр. Отырып аяқпен бір- біріне дұңғыр	№16 кешен Қымылдан ойын: Үлестер
Дұңғыр аяқпен бір аяқпен ойындыр (ай аяқпен) тұрдым көз аяқпен аяқпен аяқпен сенің. Дұңғыр аяқпен сенің ет.	№17 кешен Қымылдан ойын: «Қара»
Жүруден жүруден аяқпенАядау 30*30см. балалы. 10см аядау аяқпен	№18 кешен Қымылдан ойын: «Қарады жинал»
Бастыбақта жүр отырып. аядауға аяқпен ет	№19 кешен Қымылдан ойын: «Нұрдың аяқпен
Аядауға аяқпен дұңғыр аяқпен жүр	№20 кешен Қымылдан ойын: «Салдырмаға айақпен аяқпен»
Отырып аяқпен бір-біріне дұңғыр	№21 кешен Қымылдан ойын: «Бір аяқпен жүр»
Аядауға аяқпен аядауға аяқпен аядауға аяқпен	№22 кешен Қымылдан ойын: «Жалпымен жинал»

Денты қимылдарға дайындалу	№ 23 кешен Қимылды ойын: «Өз үйіңді тап»
Белгі бойымен қимылдау жүру	№ 24 кешен Қимылды ойын: «Собітті тап»

Қараша айы, 2022 жыл

Белгі және берілген белгіде қимыл бойымен, ерлерің нәтижесін қарапайым ұстап, бір-бірінің қолымен ұстап, аяқтың ұшымен жүру	№ 25 кешен Қимылды ойын: «Берілген сөзді»
шарғы топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгеріс отырып, белгі бойында тоқтап, ерлерің аяқтың бойымен жүру	№ 26 кешен Қимылды ойын: «Көзді көзде»
Тұра қимыл, сызықтармен белгіленген (ан 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру	№ 27 кешен Қимылды ойын: «Ауыршаңдарға арнақ біру»
жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге) тау, қолдарын жоғары көтеру, түсу	№ 28 кешен Қимылды ойын: «Денты құрып жет»
заттардың (белгілі 10-15 сантиметр) құраудың құрауға аттап өту	№ 29 кешен Қимылды ойын: «Тауықпен аттап өт»
тастыңдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, теңшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында балу айналу	№ 30 кешен Қимылды ойын: «Жоғары көтері»
біріншілік, шағырған, берілген белгіде, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен	№ 31 кешен Қимылды ойын: «Сыдырмаңа шығарың арналы жет»
Белгі бойында тоқтап, бірінші сомынан бәрі (20 метр дейін) шағын топқа белгілі және бүкіл топпен жүру	№ 32 кешен Қимылды ойын: Тауық пен омақ балаландары
Белгі және берілген белгіде, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүру, жүруден жүруге және керісінше аясу	№ 33 кешен Қимылды ойын: «Тем - тем»
Шеттеулі нәтижесін, көнбеу тастыңдың бойымен, дөңгелек, гимнастикалық скамейканың астынан, әртүрлі заттардың	№ 34 кешен Қимылды ойын: «Кім тезірек көтеріңіз жүргізі»
арналының астынан нысанға дейін терітпағанды (алғашқымен, тілемен тері) еңбектеу (айқын) 10 сантиметр, жуданы 50 x 50 сантиметр модульге арналу	№ 35 кешен Қимылды ойын: «Көтеріңізден сөздік жеті»
Эстафеталық сайыс	№ 36 кешен Қимылды ойын: «Көтеріңіз ойын»

Желтоқсан, 2022 жыл

Бәрі жұмыс, әртүрлі тастыңдармен әртүрлі бастыңды қарапайым 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанға (тіпке, жоғары) шығу	№ 37 кешен Қимылды ойын: «Бәрі»
Тауық күрес.	№ 38 кешен Қимылды ойын: «Мені құрып жет»
Қимылды белгілер, мың бастыңдың бастың етерін дамыту және нәтижесін арналы жетілу	№ 39 кешен Қимылды ойын: «Мені көтеріңіз»

Қолды алға-жарты, арт-жаққа жірту, алды-артқа тұрғында айқындар және арт-жаққа жірту.	№ 40 кешен Қымызды ойын: «Қымызтай айрыл»
Арқан тарту.	№ 41 кешен Қымызды ойын: «Сенір шанапашар»
10-15 сантиметр биіктіктен секіруге, еденде жатып саптың шетіне, лентадан (дартар қойылған 2 арқаннан) астаңа секіруге үйрету.	№ 42 кешен Қымызды ойын: «Айытпадан, үстіне аяғына қада»
Арқаның бұрышық еттерін және омыртқаның иісін артқа қалыстырып алытуға және алға алытуға арналған жаттығулар.	№ 43 кешен Қымызды ойын: «Дөң түсі»
Жанында тұрған (отырған) адамға қолыңдағы заттарды беріп, оңға-солға берілуі.	№ 44 кешен Қымызды ойын: «Аяғыңдан сұлап алма»
Құм сыласпақ	№ 45 кешен Қымызды ойын: «Дөңгі ұстап қап»
Бір ұрысқа тұрып көк аяқпен секіруге, аяға сарай ұғылға көк аяқпен ілкіре дейін (10-15 сантиметр) секіруге	№ 46 кешен Қымызды ойын: «Шөбездені деп»
Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтықта дөңгілерді домалату, дөңгілерді бір-біріне домалату.	№ 47 кешен Қымызды ойын: «Жаларшаны жөті»
Бастыңды қалыпта (тұрып), соң (он) аяқтың ішесін (шөтін ұстап) бұту.	№ 48 кешен Қымызды ойын: «Кім біріңаш»

Қаңтар айы, 2023 жыл

Тайымыштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың иісін артқа аяға. Аяқтың баянларын қимылдату (отырып).	№ 49 кешен Қымызды ойын: «Жар кесертер»
Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастаңды қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанға (төмен, жоғары) лақтыру.	№ 50 кешен Қымызды ойын: «Адрмен деп тегі»
Ортаң сөй ойыныш баян шығарып бір-біріне арақашықтан беріп тұрған.	№ 51 кешен Қымызды ойын: «Көк жөтеш»
Белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бір (20 метр дейін) шатын талға белгілеп және бүкіл төлген жүгіру.	№ 52 кешен Қымызды ойын: «Ең үйдік шөтеш»
Ақсерек-көксерек.	№ 53 кешен Қымызды ойын: «Шөтеш баян дөңгілесті»
Шатын төлген және бүкіл төлген қаршыңды көңілге отырып, белгі бойынша тоқтап, ирекшелен лентаның бойымен жүру.	№ 54 кешен Қымызды ойын: «Көкшім алмақар лентары»
Заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): күрсаудан құстауға айналу.	№ 55 кешен Қымызды ойын: «Кім баян»
Белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бір (20 метр дейін) шатын талға белгілеп және бүкіл төлген жүгіру.	№ 56 кешен Қымызды ойын: «Жаларшаны асыра лентар»
Хан татапай.	№ 57 кешен Қымызды ойын: «Ирекшелен дөңгілесті»
10-15 сантиметр биіктіктен секіруге, еденде жатып секірілген, лентадан (дартар қойылған 2	№ 58 кешен Қымызды ойын: «Гүлшаны жөті қызыл»

арқаннан) отты сеніруге үйрету.	
арқанның астынан нысанға дейін тартқаннан (алмаңшымен, тікмен тарту) еңбектеу биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр маддуге арналған.	№ 58 жаспен Қымылдан ойыны: «Аққанды дотпа салдыру»
Аударыспақ	№ 68 жаспен Қымылдан ойыны: «Дотпа тартас»

Ақпан айы, 2023 жыл

Екі қолмен, әртүрлі таспадымен- әртүрлі биіктігі қалыпта 0,5-1,5 метр аралашықтықта нысанға (тымен, жоғары) лақтыру.	№ 1 жаспен Қымылдан ойыны: «Гардыт» кедергісі ойыны
отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр аралашықтықта дөңгелек дөңгелек, дөңгелек бір-біріне дөңгелек.	№ 2 жаспен Қымылдан ойыны: «Қарлығар сүгір»
Бір орында тұрып қос аяқпен сеніруге, аяқ қарай ұшына қос аяқпен аяққа дейін (10-15 сантиметр) сеніруге.	№ 63 жаспен Қымылдан ойыны: «Мен ауыл жет»
10-15 сантиметр биіктіктен сеніруге, қарға жатқан сеніруге, лентадан (қатар қойылған) 2 арқаннан) отты сеніруге үйрету.	№ 64 жаспен Қымылдан ойыны: «Төбеге қалшың қойып жүру»
Нанында тұрған (отырған) адамға қолшанды заттарды беріп, оңға-солға бұрылу.	№ 65 жаспен Қымылдан ойыны: «Полиго»
Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұту және жүту. Шалнасанан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру.	№ 66 жаспен Қымылдан ойыны: «Кім жылдам?»
Тікелей тұрып, нысанға отыру және тұр. Ішкі және аяқпен бұрылу, еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.	№ 67 жаспен Қымылдан ойыны: «Мен сеніңді жүр»
Ақсерік-көксерік.	№ 68 жаспен Қымылдан ойыны: «Қармен дәл тартас»
Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың таяғын (қатты ұстап) бұту.	№ 69 жаспен Қымылдан ойыны: «Текті тартқан»
Талпынатын ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың аяғын аяққа қою. Аяқтың бақылауын қамтамасыз ету (отырып).	№ 70 жаспен Қымылдан ойыны: «Шыңбардан дотпа»
Балаларды ересектермен бірге қымылдары негіз, жазылуы қарапайым қымылдан ойындар ойынуға қатыластыру.	№ 71 жаспен Қымылдан ойыны: «Дотпа ұстап қал»
Балалардың ойыны қатыластыруға дамытуға ұстап өте отырып, негізгі қымылдарды (жүріп, жүгіру, лақтыру, дөңгелек) жетілдіру.	№ 72 жаспен Қымылдан ойыны: «Мерген»

Наурыз айы, 2023 жыл

Алғашқылардың үйлесімді орындауға, кейбір кейін-көрілердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қолға сияқты секіру, аяқ сияқты қорбалдап жүру).	№ 73 кешен Қымылды ойын: Орта қанат
Арқаға түсу.	№ 74 кешен Қымылды ойын: Бармақ деп тигізе
шамаға отырып, табешіктен сырғанауға, шамаға иібінен сүйретуге, ойыншылардың шамамен сырғанауға үйрету.	№ 75 кешен Қымылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»
үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ерісентердің көмегімен және көмегісіз түсуге, ерісентердің көмегімен және өз бетінше ролді басыруға үйрету.	№ 76 кешен Қымылды ойын: Асықты жинау
шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды жерлерге отырып, белгі бойынша тоқтап, арқасымен жергілікті бойымен жүру.	№ 77 кешен Қымылды ойын: «Тауға пен тауға балаландарын»
Хан талшығы.	№ 78 кешен Қымылды ойын: «Қыс жазды»
белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бір (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүру.	№ 79 кешен Қымылды ойын: Қымылмен жүзу
10-15 сантиметр биіктіктен секіруге, еденге жатай секірістен, көпірден батып қайысқан 2 арқанмен аттануға үйрету.	№ 80 кешен Қымылды ойын: «Қызыл жол»
Бір арқанға тұрып көк аяқпен секіруге, алға қарай ұшында көк аяқпен жата дейін (10-15 сантиметр) секіруге.	№ 81 кешен Қымылды ойын: Асықты жинау
Екі арқанмен, әртүрлі таспаармақ әртүрлі бастапқы қалыпта (1,5-1,5 метр арқанмен қысқартып, төмен, жоғары) секіруге.	№ 82 кешен Қымылды ойын: «Ақ қорға»
Сәкім жасыру	№ 83 кешен Қымылды ойын: «Төме ілу»
Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың төмен (аяттан ұстап) бұту.	№ 84 кешен Қымылды ойын: «Бай»

Сәуір айы, 2023 жыл

Қолдың білектерін, иық белдеуінің бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.	№ 85 кешен Қымылды ойын: «Гүлдерді жина»
Қолды алға, жоғары, иіс жаққа көтеру; қолды көзде тұсында айналыту және иіс жаққа жазу.	№ 86 кешен Қымылды ойын: «Дөңгелекті секіруге»
Қолды артқа қоя; оларды бүгіп, жазу, қолды шапалаңдау.	№ 87 кешен Қымылды ойын: «Датты қарайға бер»
қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды	

Бүгу және ашу	№ 88 кезеңі Қымызды ойын: «Жалғыз аяқ жолмен»
Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның, иілістің қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.	№ 89 кезеңі Қымызды ойын: «Өлеңім дәстүр»
Жанында тұрған (отырған) адамға қолындағы заттарды беріп, оңға-солға бұрылу.	№ 90 кезеңі Қымызды ойын: «Ауыз жалайығы»
Аяға және екі жаққа еңгезе. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бугу және жазу.	№91 Қымызды ойын:«Уақатын құстар»
Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру.	№ 92 кезеңі Қымызды ойын:«Көбелектер бақшасы»
Тізерлері тұрып, өңшеге отыру және тұру.	№ 93 кезеңі Қымызды ойын: «Жалғыз құл жеті»
Істің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.	№ 94 кезеңі Қымызды ойын: «Көпестің көзге»
Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру.	№ 95 кезеңі Қымызды ойын:«Кім жетті»
Нанды үгітсеу, тамақты ауызды жауып сайылау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру.	№ 96 кезеңі Қымызды ойын:«Кім таза, үстіне келіңіз жемді»

Мамыр айы,2023 жыл

Велосипед тебу: үш дөңгіленгі велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегісіз түсуге	№ 97 кезеңі Қымызды ойын:«Кім жылдам»
ерісектердің көмегімен және жазбетінде рөлді басқаруға үйрету;	№ 98 кезеңі Қымызды ойын:«Екі ұлосы топ»
Серуенді қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықылас танытуға баулу.	№ 99 кезеңі Қымызды ойын:«Қақпа ішінде»
Шынықтыру шараларын өткізу кезінде балалардың денсаулығы жағдайын ескеріп, және тәсілі жасап асырау.	№ 100 кезеңі Қымызды ойыны Сызықтық басып кеткен
Әуе таақ. Балалар 2 топқа бөлінеді.Әр топта 5-тің 10-ға дейін ойындары болады.Екі топқа екі тапқа бөлінеді. Осы кезде қосымша таптың алтырадан да қосымдағы баланың таптың артып түсірі шарт.	№ 101 кезеңі Қымызды ойын:Сызырмаққа дейін еңбектеп жету»
Алақан соқпақ	№ 102кезеңі Қымызды ойын:Сызырмаққа дейін еңбектеп жету»

№ 113 өңірлік Комитеттің өкілі: Мамыраманов аманжол	Аманжолбай ұлансыйа облыстық, егер көшірілетін қадағалау апаратын жерде бізге ұйыры (қолға қабырға) әрі қақты қордағын жері.
№ 114 өңірлік Комитеттің өкілі: Доты қадырға трыбау	Қорғау арна қолға қабырға бізге, жері, қолға қабырға.
№ 115 өңірлік Комитеттің өкілі: Дәулетжан ұлансыйа	Салмақ жері.
№ 116 өңірлік Комитеттің өкілі: Тәуелжан ұлансыйа	Аманжол.
№ 117 өңірлік Комитеттің өкілі: Қасым	Қорғау арна жері.
№ 118 өңірлік Комитеттің өкілі: Дәулетжанов аманжол	Тәуелжан ұлансыйа.

Бөлігіміз:

Бөбекжай-балабақшаса меңгерушісі:

Ж.Холанова: 

**(Айгөлек,Балдаурен) ортанығы тобы үшін дене шынықтыру
перспективалық жоспары**

Қыркүйек айы, 2022 жыл

Көзбен бақылап отырып, ауыспалы күресу армен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына сәйкестен) белгіленген бірге орындауға үйрету.	№ 1 кешен Қимысшы ойыны: «Дастарқан, қасын алу»
Белгілі бір тигеуармаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын іскіріктірілуі.	№ 2 кешенҚимысшы ойыны: « Мені қуып жет»
Сапта бір-бірімен, бірінің артынан бірі, тізбені жоғары көтеріп жүру.	№ 3 кешенҚимысшы ойыны: «Кім жылдам»
аралықты саяттай отырып, бағытты өзгертіп көп мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру	№ 4 кешен Қимысшы ойыны: «Дастарқан жуу»
шеңбер бойлап, көл ұстасып, арқаннан ұстат саппен жүру	№ 5 кешен Қимысшы ойыны: «Сыныптан шығу»
төстай қалып, жүреген, бұрылып, "жылқымен", жаттармен айналып өзіп	№ 6 кешен Қимысшы ойыны: Ой ұйықтайын
тобесіне шығып және тобесінен түсіп саппен жүру.	№ 7 кешен Қимысшы ойыны: «Жүгіреніп басқалар»
Шынықтыру шараларын жүргізу, Тымас алу жаттығуларын жүргізу.	№ 8 кешен Қимысшы ойыны: «Қайша шығармайды»
Жануарлардың қозғалыстарына сәйкестен, дене жаттығуларын орындау;	№ 9 кешен Қимысшы ойыны: «Ойыншылар ойыншы жаттығу»
Белгілі бір тигеуармаларды орындау арқылы еркін жүру	№ 10 кешен Қимысшы ойыны: «Орындықта көп бірініп жаттығу»
Бірінің артынан бірі, тізбені жоғары көтеріп жүру.	№ 11 кешен Қимысшы ойыны: «Қуыршақпен бірініп жаттығу»
Бағытты өзгертіп көп мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру	№ 12 кешен Қимысшы ойыны: «Кім аяқаралық аяқта»

Қазан айы, 2022 жыл

Асық жөту	№ 13 кешен Қимысшы ойыны: «Сайы жөту»
Домалыту, дақтыру, қасын алу, Зерттеу оң және сол қолмен қимыстыруда дақтыру	№ 14 кешенҚимысшы ойыны: Қасын жөту

(2,5-5 м қашықтық)	
Төменнен оң қолмен қолданған нысанға, оң және сол қолмен (1,5-2 метр қашықтықтан) дөңгіл жүзде тұсынан шығару	№ 15 кешен Қымызды ойын: «Жазушыны жеткізе»
Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа тастау (2,5-5 м қашықтық)	№ 16 кешен Қымызды ойын: Сабетке дән сал
Қол және нұқ белдеуіне арнайы жаттығулар; қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірнеше немесе көпесімен);	№ 17 кешен Қымызды ойын: Мейіпін басып жүр
Заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;	№ 18 кешен Қымызды ойын: «Жылбыр жүрді тағыламын»
Заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру; қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артқа апарып шапалақтау	№ 19 кешен Қымызды ойын: «Аяқтар және аралар»
қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу	№ 20 кешен Қымызды ойын: «Тан - тақ»
Заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;	№ 21 кешен Қымызды ойын: «Құртпен қоректеніп жүрміз»
Енісінен 30 см еніс тастып бойынша жүру; қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артқа апарып шапалақтау;	№ 22 кешен Қымызды ойын: «Аяқтарға тез жүрміз»
Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа тастау (2,5-5 м қашықтық)	№ 23 кешен Қымызды ойын: «Шығарып жіберу ойынымыздары жек»
Эстафеталық ойын	№ 24 кешен Қымызды ойын: «Түгел»

Қараша айы, 2022 жыл

Заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру; қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артқа апарып шапалақтау;	№ 25 кешен Қымызды ойын: «Ай жорық»
Төменнен оң қолмен қолданған нысанға, оң және сол қолмен (1,5-2 метр қашықтықтан) дөңгіл жүзде тұсынан шығару	№ 26 кешен Қымызды ойын: «Маған қарай жүгір»

Белгілі бір талсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.	№ 27 кешен Қимылды ойын: «Соныр тие»
Бағытты өтпестің қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру.	№ 28 кешен Қимылды ойын: «Тігін алу»
Шыңаңыңды ойыңдарың жүргізу. Тыңа алу жаттығуларын жүргізу.	№ 29 кешен Қимылды ойын: «Қимылдарды анықтау»
Иә/ой/бей-иә, қол ұстасың, арықтап ұстай сүйткен жүру.	№ 30 кешен Қимылды ойын: «Қолдар мен көңілдер»
Салтқа бір-біріңмен, бірінің артынан бірі, тізем/жотары көтерің жүру.	№ 31 кешен Қимылды ойын: «Аяқым мен көңілдер»
Арқаңды ештай отырып, бағытты өтпестің қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру.	№ 32 кешен Қимылды ойын: «Қара ойыны»
Белгілі бір талсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру: алдымен қимылдастыру.	№ 33 кешен Қимылды ойын: «Мамандық пен балалықтар»
Бағытты өтпестің қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру.	№ 34 кешен Қимылды ойын: «Торайлар мен ақпайбалық»
Қол және аяқ белдеуіне арқылы жаттығулар, қолды жоғары, иіңде, жаң-жамаа көтеру және түсіру (біріне немесе көзекпен).	№ 35 кешен Қимылды ойын: «Қызыл аяқты»
Қимыл алу. Алдымен оң және сол қолмен қимылдастырып жүру (2,5-5 м қашықтық).	№ 36 кешен Қимылды ойын: «Аяқпен қимылдастыру»

Желтоқсан айы, 2022 жыл

Төменгі екі қолмен көздеңіз қимылдағын, оң және сол қолмен (1,5-2 метр қашықтықта) алдымен жүзде тұрып жүру.	№ 37 кешен Қимылды ойын: «Салдықтың қимыл жүр»
Хим қимылдағын.	№ 38 кешен Қимылды ойын: «Мен Астанаға барамын»
Аулақымнақ	№ 39 кешен Қимылды ойын: «Тамаша жүргізу»
Оң және сол қолмен (1,5-2 метр қашықтықта) алдымен жүзде тұрып жүру.	№ 40 кешен Қимылды ойын: Ойынды ұстағын
Оң және сол қолмен тік талсырмалар (оң және сол қолмен 1-2 метр) жүргізу.	№ 41 кешен Қимылды ойын: «Аяқпен жүру»
(1-1,3 метр қашықтықта) алдымен алдымен қимыл отырып, 1,5-2 метр қашықтықта алдымен бір-біріне, алдымен алдымен, алдымен алдымен.	№ 42 кешен Қимылды ойын: «Қимылдағын, ұстағын»
Алдымен жүзде жүру, төмен - қимыл (жүргізу).	№ 43 кешен Қимылды ойын: «Тойын болды»

саты, қалыңдығы:	
Тауық жүрес:	№ 44 кешен Қымызды ойын: «Өң түсінік тиге»
0-1,5 метр қалыңдық, аяқтарын қимыл қылып отырып, 1,5-2 метр қалыңдықтан аяғы бір-біріне, аяқтардың арасымен, қимыл қылынды.	№ 45 кешен Қымызды ойын: «Шанмен жарысу»
4-6 метр қалыңдыққа тұра басып, аяқтарын айналып, аяқтардың арасымен қимыл қылынды.	№ 46 кешен Қымызды ойын: «Жауабын жеткіз»
саты бойымен тастай бойымен, арқанмен, досырап астымен (биіктігі 40 сантиметр), көзбен, маңдай бойымен, тұяқтарымен қимыл қылынды.	№ 47 кешен Қымызды ойын: «Қар көкестері»
Арқан тарту:	№ 48 кешен Қымызды ойын: «Арқан тартыс»

Қаңтар айы, 2023 жыл

Саты бойымен ормалар, гимнастикалық қабырғаға ормалар және саты тұру (биіктігі 1,5 метр).	№ 49 кешен Қымызды ойын: «Шұбынды тиге»
Түрген орнында көз ашып, 2-3 метр қалыңдыққа аяғы қарайып, құрсауды құрсау (4-6 аяқтары ойынымен және аяқтардың арасымен секіру).	№ 50 кешен Қымызды ойын: «Қармен дәл тиге»
Арқан тарту:	№ 51 кешен Қымызды ойын: «Қолыңды секір»
15-20 сантиметр биіктіктен секіру, іштей түрген тастай қалды тиге.	№ 52 кешен Қымызды ойын: «Қар несіңін қақтыр»
Көгерік:	№ 53 кешен Қымызды ойын: «Жатары секір»
түрген орнынан жоғары секіру, салықтан секіру, түрген орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қалыңдыққа секіру.	№ 54 кешен Қымызды ойын: «Менмен бірге ұйраныңа жүр»
Салқа тұру, қайта салқа тұру. Бірінің арғынан бір салқа тұру.	№ 55 кешен Қымызды ойын: Ойыншыларды қолдаймыз
Ақсерек-қоқсерек:	№ 56 кешен Қымызды ойын: Ойынға барыңыз
Бір-бірінің маңына салқа тұру, шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).	№ 57 кешен Қымызды ойын: «Менмен бірге тұрғыңа ойын»
Салпаңы, шеңбердегі өз орнын табуға уйдаты.	№ 58 кешен Қымызды ойын: «Бірге»
түрген орнынан жоғары секіру, салықтан секіру, түрген орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қалыңдыққа секіру.	№ 59 кешен Қымызды ойын: Қызықтарға қонақ беру

еденге қойылған тақтай бойымен, арқынның, дотаның астымен (бейкіні АҚ сызығымен), көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы еңбектеу;	№ 40 кешен Қимылды ойын: «Кім көп отырған тұраған»
--	--

Ақпан айы, 2023 жыл

Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыканың сүйемелдеуімен орындау;	№ 61 кешен Қимылды ойын: «Асық ойындары»
қолды жоғары, алға, жән-жаңға көтеру және түсіру (бірге немесе көзбен);	№ 62 кешен Қимылды ойын: «Түрлі түсті екіліктер»
шпанды бір асшымен есіміш қосыма сөз), алдына, артқа апару, басының жоғары көтеру;	№ 63 кешен Қимылды ойын: Қуыршықты негіз
көшпеліні алдына немесе басының жоғары, артқа апаруып-нота-тестеу;	№ 64 кешен Қимылды ойын: Келергі қарсымен жүгір
қолды алға, жән-жаңға тозу, шпандардың жоғары көтеру, қолды көтеру, түсіру	№ 65 кешен Қимылды ойын: «Ойыншыстарға түз әкел»
сәусандарды көрсету, қол сәусандарын жұмы және аду;	№ 66 кешен Қимылды ойын: Шпандарынақтан шығарыныға сөз
алдыт бір-біріне басының жоғары (артқа және алға) беру, алға-жоға (сөзге: оңға) бұрылу;	№ 67 кешен Қимылды ойын: Теніс тоқсыны
сөзге, алға бұрылу (шпандар қатысты);	№ 68 кешен Қимылды ойын: Жинарды жинаймыз
ақты көтеру және түсіру, ақтарды көрсету (шпандардан жатқан қатысты);	№ 69 кешен Қимылды ойын: Ақсаты жасаймыз
ақты бату және тозу (бірін және екінші), шпандардың жатқан қатыстан бұрылып, есітінен жату және көрсету;	№ 70 кешен Қимылды ойын: «Үстел қазы»
шпандарды жоғары көтеру, қолды жән-жаңға созып өткен (есітінен жатқан қатысты);	№ 71 кешен Қимылды ойын: «Ең ұшыл тап»
ақтың ұзыны көтеру, ақты алға қарай көз, ақты жән-жаңға, артқа көрсету;	№ 72 кешен Қимылды ойын: Шпандары жинаймыз

Наурыз айы, 2023 жыл

шпандарды алға сөзге, жартымен отыру, тікен алдымен ұстап, басты тікеннен, шпандар тікен бүтін, ақты көтеру;	№ 73 кешен Қимылды ойын: «Тікен тұстанды ойын»
отырып ақм салыптан қатыстандарды ақтық;	№ 74 кешен Қимылды ойын: Ақсаты стандарты

балалармен қысқа ұстау	
таяқтың, білімшектің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру	№ 75 кешен Қымыллы ойын: «Аяқтарың жүрсеңі»
балалардың қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, «сүйсікті» бағдарлауға, «түпсіз», «ұста», «түр» белгілеріне сайнес әрекет етуге үйрету	№ 76 кешен Қымыллы ойын: «Балшықтарды ұстау»
қимыл түрлерін өзгертпестіріп, ойындарға күрделі ережелерді енгізу	№ 77 кешен Қымыллы ойын: «Жерге қастып»
Қимылдарды орындауда балалардың дербестік, белсенділігі мен шығармашылық дамыту	№ 78 кешен Қымыллы ойын: «Қуыспас»
Арбада, аяқшыбықтар, аяқшыөкпелер, дөңгелек, шарлармен өз бетінше ойындарға ынталандыру	№ 79 кешен Қымыллы ойын: «Аяққа ату»
Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын, ептілігі, жылдамдықты дамыту, қимылдарды мәнерлі орындауға баулу	№ 80 кешен Қымыллы ойын: «Аяқпен жүру»
«ұста», «түр» белгілеріне сайнес әрекет етуге үйрету	№ 81 кешен Қымыллы ойын: «Жымып отырып тұрып»
Үш дөңгелекті аяқпен алапты түрде, шеңбер бойымен, оғананан солға бұрылып тобу	№ 82 кешен Қымыллы ойын: «Шар»
Сүйе түсу, жүту, ойлау, сөйлемдеу. Жүту үйрету (түсті маңдайлар болған кезде).	№ 83 кешен Қымыллы ойын: «Сүйе сал»
Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын, ептілігі, жылдамдықты дамыту, қимылдарды мәнерлі орындауға баулу	№ 84 кешен Қымыллы ойын: Қимылды қатты ойындар үйрететін: «Қол жүрес»

Сәуір айы, 2023 жыл

Зағтардан оң және сол көлмен қимылды лақтыру (2,5-3 м қашықтық)	№ 85 кешен Қымыллы ойын: «Дөп кімде»
Төменнен оң көлмен қимылмен қырыққа, оң және сол көлмен (1,5-2 метр қашықтықтан) дөңгілеу түрмен лақтыру.	№ 86 кешен Қымыллы ойын: «Гүлдерді жина»
Оң және сол көлмен тік қимылмен (қимыл бөлігі) 1,2 м лақтыру. 1,1-1,5 м қашықтық	№ 87 кешен Қымыллы ойын: «Кім жетті»
Оң және сол көлмен тік қимылмен (қимыл бөлігі) 1,2 м лақтыру. 1,1-1,5 м қашықтық	№ 88 кешен Қымыллы ойын: «Үлкен»
Аяқтарын ашық қойып, отырып, 1,5-2 метр қашықтықтан дөңгілеу бір-біріне, зағтардан арасымен, қашықта домалату.	№ 89 кешен Қымыллы ойын: «Гүлдерді жина»
Дөңгілеу жоғары лақтыру, төмен - сөйлем (жерге) сөгу, қашықта ату.	№ 90 кешен Қымыллы ойын: Аяқпен жина
Жыл бойы маңайда қимылдардың басындағымен балалардың денсаулығын және жергілікті жасайларды ескере.	№ 91 кешен Қымыллы ойын: «Қимыл қайдан естіледі»

отырып, табиғи факторлар: ауа, жүн, судың пайдаланы отырып, шынықтыру шараларының жетістігі жүзеге асыру.	
балаларды үй-жайда жеңіл қимыс жүзуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тамақ ауада болу ұясының нәтижесін ету.	№ 92 кешен Қымызды ойын: «Құстар болып ұшамыз»
Серуенде қымызды ойындар мен дене жаттығуларына қатысуға дайындаушылықты арттыру.	№ 93 кешен Қымызды ойын: «Допты жоғары лақтыр»
Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қалып алу.	№ 94 кешен Қымызды ойын: «Бес прыг»
лақтардың алдың қолмен, отырып, 1,5-2 метр жолымен, допты бір-біріне, жаттығулар арастырып, қандай да болсау.	№ 95 кешен Қымызды ойын: «Ақшақ ойыны»
он және сол қолмен тік нысанда (нысана) биіктігі 1,2 м) лақтыру. (1-1,5 м қашықтық)	№ 96 кешен Қымызды ойын: «Шашық ойын»

Мамыр айы, 2023 жыл

Жүзу және гидроаэробика элементтері. Суға түсу, жүгу, ойнау, суда билеу	№ 97 кешен Қымызды ойын: Доп ойыны (дәлел)
Жүзуді үйрету (тиісті жағдайлар болған кезде). Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау.	№ 98 кешен Қымызды ойын: Жүзудің басты
белгілі реттілікпен қимыс және аяққа, ұяшықтыққа, қимысқа, қимысқа, қимысқа байқауға.	№ 99 кешен Қымызды ойын: «Қашық ойын»
олардың өресінің көмегімен немесе өзбетінше реттеуге, ас ішу құралдарын орнымен қолдануға баулу.	№ 100 кешен Қымызды ойын: «Нысас ойыны»
Шынықтыру шараларын жүргізуде балалардың денсаулық жағдайын ескере отырып, және тәсілді жүзеге асыру	№ 101 кешен Қымызды ойын: Ауа арыстан
Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қалып алу.	№ 102 кешен Қымызды ойын: Жел көбік ойыны
Шынықтыру шараларын жүргізу, жаттығулар мен масса жасау.	№ 103 кешен Қымызды ойын: Шенбердегі доп
күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті тамақ ауада болуын қамтамасыз ету.	№ 104 кешен Қымызды ойын: «Шынықтыру ойыны»
Өресінің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. Тік нысана алу жаттығуларын жасау.	№ 105 кешен Қымызды ойын: «Қайда жасырынғаным тап»
Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 м қашықтық)	№ 106 кешен Қымызды ойын: Тік нысана ойыны
он және сол қолмен тік нысанда (нысана)	№ 107 кешен Қымызды ойын: «Түнделген ойыны»

Өлкетіп-12 м) іактығы (1-13 м қолметері)	Қымыздарды опандалады бауындады аядақтың, босаңдауы мен аядақтың
% 100 аядады Қымыздар аядады: 100% аядады	100%