

Бекітемін: Мұрат
 «Алпамыс» бөбекжай- балабақшасы
 меңгерушісі: Ж.Коланова

№21 «Алпамыс» балабақшасының екі апталық ас мәзірі (1-3 жас аралығы)

2026 жыл

1 апта

Мезгіл	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 9-00	1.Қарақұмық ботқасы 150гр 2.Шәй сүтпен 150 гр 3.Нан 30 гр	1. Шикі сөк ботқасы 150 гр 2.Шәй 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Жарма ботқасы 150 гр 2.Шәй 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Сүт көже 150 гр 2.Шәй сүтпен 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Шикі сөк ботқасы 150 гр 2.Шәй 150 гр 4.Нан 30 гр
11-00	1.Пряник 10гр 2.Сок 150 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 150 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 150 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 150 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 150 гр
Түскі ас 11-30	1.Арпа сорпасы 150 гр 2,Палау гарнирмен 180 гр 3.Кисель 150 гр 4.Қара нан 30 гр	1. Күріш сорпасы 150 гр 2. Картоп пюресі 180 гр 3.Қара нан 30гр 4.Компот 150гр	1.Тефтели сорпасы 150 гр 2.Бұқтырылған капуста 180 гр 3.Қара нан 30 гр 4.Кисель 150 гр 5.Қызылша салаты 30гр	1.Көкөніс сорпасы 150 гр 2. Рожки гарнирмен 180гр 3.Компот 150 гр 4.Қара нан 30 гр	1.Бұршақ сорпасы 150 гр 2.Қарақұмық Гарнирмен 180 гр 3.Қара нан 30 гр 4.Компот 150 гр
Бесін ас 16-00	1.Сүт лапша 180гр 2.Шай 150 гр 3.Нан 30гр 4.Алма 60гр	1.Қарақұмық ботқасы 180гр 2.Нан 30гр 3.Сүт 150 гр 4.Алма 60гр	1.Күріш ботқасы 180 гр 2.Нан 30 гр 3.Шай 150 гр	1.Достық ботқасы 180гр 2.Нан 30гр 3.Какао сүтпен 150гр 4.Алма 60 гр	1.Жарма ботқасы 180гр 2.Бөлке нан 30 гр 3.Шай 150гр

Бекітемін: Жуан
 «Алпамыс» бөбекжай- балабақшасы
 меңгерушісі: Ж.Коланова

№21 «Алпамыс» бөбекжай балабақшасының екі апталық ас мәзірі (3- 5жас аралығы)

2026 жыл

1 апта

Мезгіл	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 9-00	1.Қарақұмық ботқасы 200гр 2.Шәй сүтпен 180 гр 3.Нан 40 гр	1. Шикі сөк ботқасы 180 гр 2.Шәй 180 гр 3.Нан 40 гр	1.Жарма ботқасы 180 гр 2.Шәй180 гр 3.Нан40 гр	1.Сүт көже180 гр 2.Шәй сүтпен 180 гр 3. Нан 40 гр	1.Шикі сөк ботқасы 180 гр 2.Шәй 180 гр 3.Нан 40 гр
11-00	1.Пряник 10гр 2.Сок 180 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 180 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 180 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 180 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 180гр
Түскі ас 12-00	1.Арпа сорпасы 180 гр 2.Палау 200 гр 3.Кисель180 гр 4.Қара нан40 гр	1.Күріш ботқасы 180 гр 2.Картоп пюресі 200 гр 3.Қара нан 40 гр 4.Компот180 гр	1.Тефтели сорпасы180гр 2.Бұқтырылған капуста 200 гр 3.Қара нан 40 гр 4.Кисель 180гр	1.Көкөніс сорпасы 180 гр 2.Рошки етпен 200гр 3.Компот 180 гр 4.Қара нан 40 гр	1.Бұршақ сорпасы 180 гр 2.Қарақұмық етпен 200 гр 3.Қара нан40 гр 4.Компот 180 гр 5.Қызылша салаты 40 гр
Бесін ас 16-00	1. Сүт лапшасы 180 гр 2.Шәй 180гр 3.Нан 40 гр	1.Қарақұмық ботқасы 200 гр 2.Нан 40 гр 3.Шай 180гр	1,Күріш ботқасы 200 гр 2.Шәй 90гр 3.Нан 40 гр	1.Достық ботқасы 200гр 2.Нан 40гр 3.Шәй 180гр	1.Жарма ботқасы 200гр 2.Шай 180гр 3.Бөлке нан 40гр

Бекітемін: 
«Алпамыс» бөбекжай- балабақшасы
менгерушісі: Ж.Коланова

№21 «Алпамыс» балабақшасының екі апталық ас мәзірі (1-3 жас аралығы)

2026 жыл

II апта

Мезгіл	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 9-00	1.Күріш боткасы 150гр 2.Шәй сүт 150 гр 3.Нан 30 гр	1. Шикі сөк боткасы 150 гр 2.Шәй 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Жарма боткасы 150 гр 2.Шәй сүт 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Қаракұмық боткасы 150 гр 2.Шәй 150 гр 3.Нан 30 гр	1.Күріш боткасы 150 гр 2.Шәй сүтпен 150 гр 4.Нан 30 гр
11-00	1.Печенье 10 гр 2.Сок 150 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 150 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 150 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 150 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 150 гр
Түскі ас 11-30	1.Арпа сорпасы 150 гр 2. Рошки етпен 180 гр 3.Кисель 150 гр 4.Қара нан 30 гр	1. Бұршак сорпасы 150 гр 2. Картоп поресі 180 гр 3.Қара нан 30гр 4.Компот 150гр	1.Капуста сорпасы 150 гр 2.Палау 180 гр 3.Қара нан 30 гр 4.Кисель 150 гр	1.Күріш сорпасы 150 гр 2. Рожки етпен 180гр 3.Компот 150 гр 4.Қара нан 30 гр	1.Үй лапшасы 150 гр 2.Қаракұмық етпен 180 гр 3.Қара нан 30 гр 4.Кисель 150 гр
Бесін ас 16-00	1 Жарма боткасы 180гр 2.Сүт 150 гр 3.Нан 30гр 4. Алма 60гр	1. Достық боткасы 180гр 2.Нан 30гр 3. Шай 150гр	1.Қаракұмық боткасы 180 гр 2.Нан 30 гр 3.Сүт 150 гр 4. Алма 60гр	1.Шикі сөк боткасы 180гр 2.Нан 30гр 3.Какао сүт 150гр 4. Алма 60гр	1. Достық боткасы 180гр 2.Бөлке нан 30 гр 3.Шай 150гр

Бекітемін: Шұран

«Алпамыс» бөбекжай- балабақшасы
менгерушісі: Ж.Коланова

№21 «Алпамыс» бөбекжай балабақшасының екі апталық ас мәзірі (3- 5жас аралығы)

2026 жыл

II апта

Мезгіл	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 9-00	1.Күріш ботқасы 180гр 2. Шәй сүт 180 гр 3.Нан 40 гр	1. Шикі сөк ботқасы 180 гр 2.Шәй 180 гр 3.Нан 40 гр	1.Жарма ботқасы 180 гр 2.Шәй180 гр 3.Нан40 гр	1.Қаракұмық ботқасы 180 гр 2.Шәй 180 гр 3. Нан 40 гр	1.Күріш ботқасы 180 гр 2.Шәй сүтпен180 гр 3.Нан 40 гр
11-00	1.Печенье 10гр 2.Сок 180 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 180 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 180 гр	1.Пряник 10гр 2.Сок 180 гр	1.Печенье 10гр 2.Сок 180гр
Түскі ас 12-00	1.Арпа сорпасы 180 гр 2.Рожки етпен 200 гр 3.Кисель180 гр 4.Қара нан40 гр	1.Бұршақ сорпасы 180 гр 2.Картоп пюресі 200 гр 3.Қара нан 40 гр 4.Компот 180 гр 5.Қызылша салаты 40гр	1.Капуста сорпасы180гр 2.Палау 200 гр 3.Қара нан 40 гр 4.Кисель 180гр	1.Күріш сорпасы 180 гр 2.Рожки етпен 200гр 3.Компот 180 гр 4.Қара нан 40 гр 5.Қызылша салаты 40гр	1.Үй лапшасы 180 гр 2.Қаракұмық етпен 200 гр 3.Қара нан40 гр 4.Кисель 180 гр
Бесін ас 16-00	1. Жарма ботқасы 200 гр 2.Шәй 180гр 3. нан 40 гр	1.Достық ботқасы 200 гр 2.Нан 40 гр 3.Шай 180гр	1.Қаракұмық ботқасы 200 гр 2.Шәй 90гр 3.Нан 40 гр	1.Шикі сөк ботқасы 200гр 2.Нан 40гр 3.Шәй 180гр	1.Достық ботқасы 200гр 2.Шай 180гр 3. Бөлке нан 40гр